



Mindfulness e genitorialità

Le sfide di una genitorialità diversa

Essere genitori di ragazzi fragili non è facile! Possiamo cambiare qualcosa nel nostro comportamento in modo da attivare nell'altro quel cambiamento che desideriamo? Possiamo riconoscere e gestire le emozioni a volte così difficili da accettare?

Il nostro percorso di Mindfulness e genitorialità vi insegnerà ad essere dei genitori che sanno rispondere in modo efficace alle sfide di una genitorialità diversa.

Gli incontri sono guidati dalla Dott.ssa Nila Rossi, psicoterapeuta clinica.

CALENDARIO

Tutti gli incontri si svolgeranno online **dalle ore 20.30 alle 22.00.**

12 ottobre

19 ottobre

26 ottobre

9 novembre

16 novembre

23 novembre

30 novembre

7 dicembre

ISCRIZIONI

È necessaria la partecipazione all'intero ciclo di incontri come da calendario. Iscrizione obbligatoria entro venerdì 8 ottobre 2021.

Quota di

partecipazione:

**130 € + IVA = 158,60 €
totale**

Informazioni e adesioni

www.casagioia.org

info@casagioia.org

tel. 340 8681962



CASA GIOIA

Casa Gioia è un centro ABA, scienza che applica procedure derivate dallo studio del comportamento