

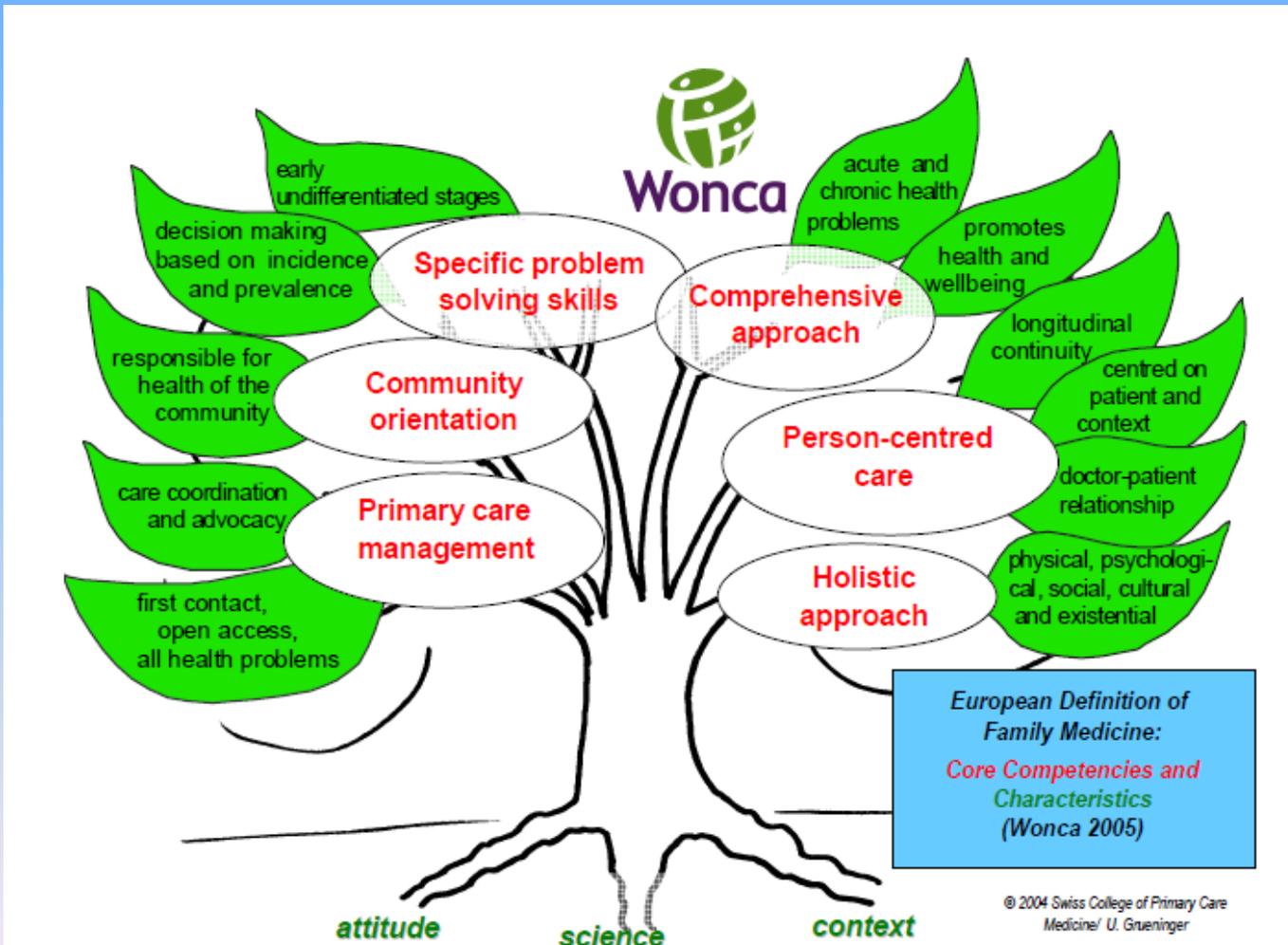
# **IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE DEVE OCCUPARSI DI STILI DI VITA E DI PREVENZIONE?**

Tra esperienza di questi anni e il  
futuro che giovani colleghi vogliono  
costruire

# IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE E I MEDICI DI MEDICINA GENERALE

La diffusione e il potenziamento della **rete regionale delle Case della Comunità** è l'occasione per implementarvi più efficacemente attività di prevenzione e promozione della salute: spazi e professionalità per percorsi di esercizio fisico e nutrizionali, vaccinazioni, screening, programmi strutturati di *empowerment* delle comunità e di creazione di opportunità che facilitino l'adozione di scelte di salute. Le Case della Comunità sono il luogo ideale per la medicina di iniziativa, sia nell'ambito della gestione dei percorsi assistenziali che in quello della prevenzione primaria.

# QUESTI TEMI SONO “NELLE CORDE” DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE?



# **E SUL CAMPO?**

- **L'esperienza dei medici di medicina generale anche se in gran parte sul campo rispecchia comunque delle abilità e delle azioni che vanno nella direzione della promozione della salute:**
  - **Si occupano della globalità della salute**
  - **Hanno una relazione di lunga durata**
  - **E sono radicati in una comunità**

# E LA FORMAZIONE DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE DEL FUTURO?

SEMINARI	ORE	METODOLOGIA	ANNO
IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE (PRP) E IL PROFILO DI SALUTE DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA	0,5	Videolezione Registrata REGIONE	2° semestre 1° anno
PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE	0,5	Videolezione Registrata REGIONE	2° semestre 1° anno
STILI DI VITA E SALUTE (FUMO E ALCOL)	6	FAD Asincrona LDP Residenziale	2° semestre 1° anno
COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE	5	FAD Asincrona LDP (2 ore) + Residenziale (3 ore)	2° semestre 1° anno
DIAGNOSI E INDIVIDUAZIONE PRECOCE DEL DISTURBO DA USO DI ALCOL	6	FAD Asincrona LDP Residenziale	2° semestre 1° anno
LE NUOVE DIPENDENZE (STUPEFACENTI, FARMACI E GAMBLING)	4	<i>Progettazione a cura della sede didattica</i>	2° semestre 1° anno
INTERVENTO BREVE E RETE TERRITORIALE DI CURA	6	FAD Asincrona LDP Residenziale	2° semestre 1° anno
STILI DI VITA E SALUTE (SOVRAPPESO E SEDENTARIETÀ)	0,5	Videolezione Registrata REGIONE	2° semestre 1° anno

# E LA FORMAZIONE DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE DEL FUTURO?

<b>SEMINARI</b>	<b>ORE</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>ANNO</b>
<b>PREVENZIONE ONCOLOGICA</b>	<b>0,5</b>	<b>Videolezione Registrata REGIONE</b>	<b>2° semestre 2° anno</b>
<b>VACCINI E SALUTE</b>	<b>0,5</b>	<b>Videolezione Registrata REGIONE</b>	<b>2° semestre 2° anno</b>
<b>PROMOZIONE DELLA ATTIVITÀ FISICA E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO</b>	<b>1</b>	<b>Videolezione Registrata REGIONE</b>	<b>2° semestre 2° anno</b>

**Anche in una situazione emergenziale per la carenza di medici che ha imposto una drastica riduzione delle ore dedicate alla didattica seminariale, e l'utilizzo massivo della didattica a distanza, si è cercato di salvaguardare i contenuti.**

**Gli unici temi in cui è stata salvaguardata una parte di didattica in presenza oltre a questi sono le cure palliative e le parti di diagnostica di primo livello**

# **POTENZIALITA' E PROSPETTIVE FUTURE**

- **Quello che è mancato nella realizzazione del PRP precedente è un coinvolgimento forte dei medici di medicina generale nella rete**
- **Le Case della Comunità se non si colma questo gap restano solo mura**
- **E i giovani sentono fortemente questa esigenza di piena integrazione con le altre figure professionali ma anche con il resto dei dipartimenti territoriali e ospedalieri**

# **MA ESISTE UN'ALTRA SFIDA IMPORTANTE**

- **Il collegamento con il territorio e con il tessuto socio-economico.**
- **Questo collegamento che passa attraverso il ruolo istituzionale degli uffici di piano e delle direzioni aziendali, ma anche dai dipartimenti di salute pubblica, non può prescindere dalla medicina generale perché è concretamente nel territorio tutti i giorni.**
- **E questa cultura che si inserisce a pieno titolo nella definizione WONCA non è ancora passata nella formazione dei MMG**

# **MA CI SONO ANCHE TANTE LUCI ANCHE SE PICCOLE**

- **Le esperienze magari locali promosse nella medicina generale e nelle Case della Salute nella Regione ci sono, anche se la pandemia ha segnato una battuta d'arresto**
- **Si tratta molte volte di fare ancora dei piccoli passi per metterle in rete e per fare in modo che i giovani colleghi con il loro entusiasmo e le loro idee possano vedere delle esperienze e dei progetti che camminano**